

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
протокол № 1

от «28» августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №87» НМР РТ  
А.Н. Сафина/

Вводится в действие на основании

Приказа № 49-ПД

от «28» августа 2024 г.

**Режим дня на холодный период  
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ  
на 2024-2025 учебный год**

Составлен: зам.зав. по ВМР Киршиной Н.П.

Республика татарстан  
Г. Нижнекамск

Режимные моменты		первая млад. гр. № 8	первая млад. гр. № 3 (ОДА)
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры.		6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Утренняя гимнастика.		7.15 – 07.20 (в группе)	7.15 – 07.20 (в группе)
Организованные игры. Утренний круг.		7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Подготовка к завтраку		7.40-7.55	7.40-7.55
Завтрак		7.55 – 8.15	7.55 – 8.15
Подготовка к ОД		8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ОД).		8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)	8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак		8.50 – 9.20	9.10 – 9.30
Прогулка.		9.20 – 11.10	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Подготовка к обеду.		11.10 – 11.40	11.15 – 11.35
Обед		11.40 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.00 – 14.40	12.00 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.		14.40 – 14.50	14.30 – 14.50
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	1 подгруппа	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
	2 подгруппа	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.		15.30-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная игровая деятельность		15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Вечерний круг.		16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.		16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

Режимные моменты	2 млад. гр. № 9 (ОДА)	2 млад. гр. № 6
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика.	7.35-7.40	7.35-7.40
Организованные игры. Утренний круг.	7.40-7.55	7.40-7.55
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55-8.15	7.55-8.15
Подготовка к ОД,	8.15-8.20	8.15-8.20
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	8.20-8.35 8.45 – 9.00	8.20-8.35 8.45 – 9.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка.	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед.	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.40	12.00-14.40
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30-14.40	14.30-14.40
Подготовка к ОД, организованные игры	14.40-14.50	14.40-14.50
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	14.50-15.05	14.50-15.05
Самостоятельная игровая деятельность	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг.	16.20-16.35	16.20-16.35
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00

Режимные моменты	Средняя гр. № 2 (ОДА)		Средняя гр. № 4		Средняя гр. № 7	
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00 – 07.20		06.00 – 07.20		06.00 – 07.20	
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.20 - 7.30(зал ЛФК)		7.20 - 7.30(муз зал)		7.20 - 7.30(физ. зал)	
Организованные игры. Утренний круг.	7.30 – 7.50		7.30 – 7.50		7.30 – 7.50	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.15		8.00-8.15		8.00-8.15	
Подготовка к ОД,	8.15-8.20 (8.30-9.45)		8.15-8.20 (9.50-10.00)		8.15-8.20	
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	8.20-8.40 8.50-9.10 9.20-9.40	10.00-10.20 10.30-10.50 11.00-11.20 <i>ср</i>	8.20-8.40 (8.30-8.50) 8.50-9.10 (9.10-9.30) 9.20-9.40 (вт, чт)	10.40-11.00 11.10-11.30 (ср)	8.20-8.40 8.50-9.10 (10.10-10.30) 9.20-9.40 (10.40-11.00) (пт)	10.20-10.40 10.50-11.10 11.20-11.40 (чт)
Второй завтрак.	9.40– 9.55		9.40– 9.55		9.40– 9.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55 – 11.30		9.55 – 11.30		9.55 – 11.30 (8.30-9.40)	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50		11.30 – 11.50		11.30 – 11.50 (9.40-9.50)	
Обед	11.45-12.05		11.45-12.05		11.45-12.05	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.30		12.05 – 14.30		12.05 – 14.30	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50		14.40 – 14.50		14.40 – 14.50	
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.20-15.00		14.20-15.00		14.20-15.00	
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	15.00 – 15.20		14.50-15.10 15.10-15.30		15.00 – 15.20 (15.10-15.30)	
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.35		15.30-15.35		15.20-15.35	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.35-15.55		15.35-15.55		15.35-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	15.55-16.25		15.55-16.25		15.55-16.25	
Вечерний круг.	16.25 – 16.35		16.25 – 16.35		16.25 – 16.35	
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00		16.35 – 18.00		16.35 – 18.00	

Режимные моменты	старшая гр. № 1		старшая гр. № 10 (ОДА)		Подготовительная к школе гр. № 11 (ОДА)	
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00 – 07.50		06.00 – 07.50		06.00-7.45	
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.35 – 7.45 (муз. зал)		7.35 – 7.45 (зал ЛФК)		7.45-8.00 (зал ЛФК)	
Организованные игры. Утренний круг.	7.50 – 8.00		7.50 – 8.00		8.00-8.15	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		8.15-8.25	
Подготовка к ОД,	8.20 – 8.30 (9.50-9.55)		8.20 – 8.30 (9.50-9.55)		8.25-8.30 (9.55-10.00)	
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	08.30 – 8.55 10.30-10.55 9.05-9.30 11.05-11.30 9.20-9.45 (улица) (вт)	9.30-9.55 10.05-10.30 10.40-11.05 (бассейн)	8.20-8.45 08.30 – 8.55 8.55-9.20 9.10-9.35 9.30-9.55(nm) 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00 (чт) 10.20-10.45 (улица)	8.20-8.50 8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.20-9.50 9.40-10.10(ср, чт) 10.20-10.50 (y)	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50 (nm)
Второй завтрак.	09.40-09.50		09.40-09.50		09.00-09.10 (9.45-9.55)	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.40 (8.30 – 10.00)		9.50 – 11.40 (8.30 – 10.00)		10.30 - 11.50 (8.30-9.40)	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.55 (10.00 – 10.10)		11.40 – 11.55 (10.00 – 10.10)		11.50 – 12.00 (9.40-9.50)	
Обед	11.55-12.15		11.55-12.15		12.00-12.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-14.40		12.15-14.40		12.20-14.40	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.45		14.40 – 14.45		14.40-14.45	
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.45-14.50		14.45-15.10		14.45-14.50	
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	14.50 – 15.15		15.10-15.35		14.50-15.20 (15.15-15.45)	
Самостоятельная игровая деятельность	15.15 – 15.40		15.35 – 15.40		15.30-15.45	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.40-15.55		15.40-15.55		15.45-16.00	
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	15.55 – 16.25		15.55 – 16.25		16.00-16.30	
Вечерний круг.	16.25-16.35		16.25-16.35		16.30-16.45	
Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00		16.35-18.00		16.45-18.00	

Режим дня составлен, руководствуясь Федеральной образовательной программой, Образовательной программой ДОО, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, Сан ПиНа 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Сан.ПиНа 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

\*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

\*согласно СанПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Зам.зав.по МВР МАДОУ №87 \_\_\_\_\_  Киршина Н.П.

Старшая медсестра МАДОУ №87 \_\_\_\_\_  Минабутдинова Ф.М.